



## ATELIER

## SAVOIR-VIVRE / SAVOIR-ÊTRE / RELOOKING

**Modalités (en présentiel)**

- o En groupe : 10 personnes maximum
- o En individuel

**Objectifs**

- o Connaître et appliquer les règles de savoir-vivre
- o Savoir mettre ses atouts en valeur
- o Gagner en confiance et en crédibilité

**Lieu**

Rennes, Bruz

**Public**

Demandeurs d'emploi  
Salariés  
Particuliers

**Durée**

7h

**Dates**

10 octobre 2017  
14 novembre 2017  
12 décembre 2017  
Particuliers : sur rendez-vous

**Prix**

Particuliers : devis personnalisé  
Si financement : 300€ TTC (250€ HT)

**Préinscription**

Réservation en ligne :  
[www.ensymbiose.com](http://www.ensymbiose.com)  
Par téléphone : 06 58 26 44 26  
Par mail : [contact@ensymbiose.com](mailto:contact@ensymbiose.com)

**Cet atelier a pour but de vous donner des clés afin de :**

- o vous présenter de manière positive,
- o vous comporter correctement.

**Les finalités sont de vous approprier les règles essentielles de savoir-vivre & de savoir-être et d'être en mesure de les appliquer. Des conseils personnalisés en relooking pourront également être apportés à ceux qui le souhaitent.**

**Programme**

- ▶ Savoir-vivre - civilité
  - o Connaître les règles d'usage en société
  - o Réviser les règles de politesse (formules, attitudes, consignes)
  - o Savoir respecter l'autre
  - o Connaître ses droits et ses devoirs
- ▶ Savoir-être
  - o Savoir identifier ses qualités et ses « défauts »
  - o Mieux connaître son potentiel
  - o Apprendre à valoriser ses aptitudes
- ▶ Relooking
  - o Apprendre à se connaître (l'image de soi)
  - o Savoir se mettre en valeur
  - o Connaître les codes vestimentaires
  - o Les erreurs à éviter
  - o Exemples

**Les + pédagogiques**

- ▶ Interaction constante entre les participants et l'animateur.
- ▶ Jeux de rôles, mises en situation, études de cas
- ▶ Relooking personnalisé proposé aux candidats qui le souhaitent.

*Le rôle de l'animateur n'est pas d'imposer ses vues mais d'apporter aux stagiaires des idées, des conseils, des outils... qui lui permettront de trouver, seul, ses propres solutions.*

**Prérequis**

**Vous présenter à l'atelier dans une tenue que vous considérez satisfaisante.**

« Vivre ensemble »

